

# 第1回 あやべ水源の里トレイルラン 50K/15K



開催

## 2023. 4. 9\_SUN

スタート会場：あやべ温泉特設会場（二王公園グランドゴルフ場）  
京都府綾部市睦寄町

### あやべ 50K

定員 700名

距離：50 km  
累積標高：2,675m  
スタート時刻：8時00分  
フィニッシュ時刻：20時00分  
制限時間：12時間  
トレイル率：80%

【大会名称】第1回あやべ水源の里トレイルラン 50K/15K

【理念】Discover the Fun Trail Run

関係する全ての人・地域が楽しめる大会。選手だけではなく環境に優しくハイカーとトレイルを共有しスタッフも楽しめる。人と地域が一体となり盛り上がる大会を目指す。

【主催】FunTrails 合同会社

【後援】綾部市、綾部市観光協会

【開催】4月9日（日）

【料金・定員】あやべ 50K：13,000 円<700名> あやべ 15K：5,000 円<300名>

学生割引の場合、エントリー料金半額 ※当日学生証提示が必要（コピー不可）

【注意事項】

- 入金後の返金には、理由の如何を問わず一切応じる事が出来ません。
- 入金手続き完了後の申し込みキャンセル、種目変更については、理由の如何を問わず受けつけることはできません。
- 払込期限後に支払手続をされても申し込みは無効となります。この場合、所定の事務手数料を差し引いて返金いたします。
- 大会参加の権利を第三者に譲渡することはできません。

【エントリー時の条件】

- <あやべ 50K>大会当日 18 歳以上でコースを迷うことなく制限時間内に完走できること。
- <あやべ 50K>フルマラソンまたはトレイルランニング 30kmを完走できる走力のある方。
- <あやべ 15K>大会当日 16 歳以上でコースを迷うことなく制限時間内に完走できること。
- 20 歳未満は保護者の承諾を得ていること（選手受付時に承諾書を提出）
- 大会当日 1 年以内の健康診断により健康状態に異常がないこと。
- その他、詳細な条件はホームページをご覧ください。

### あやべ 15K

定員 300名

距離：15 km  
累積標高：640m  
スタート時刻：10時00分  
フィニッシュ時刻：15時00分  
制限時間：5時間  
トレイル率：55%

ENTRY

受付  
期間

2023. 3.12\_SUN まで

受付期間内であっても定員に達した時点で受付を終了いたします。



# 第1回 あやべ水源の里トレイルラン

開催: 2023年4月9日(日)

会場: あやべ温泉特設会場(二王公園グランドゴルフ場)



## コースの見処

### Point 三国岳

標高616mの三国岳は、京都府と福井県の県境に位置し、丹波、丹後、若狭の三国を隔てています山頂の稜線からは、右側には東舞鶴市街や舞鶴港、左手には丹波の山々という大パノラマが楽しめる。

### Point 老富から三国岳

「水源の里トレイルレース」のために古道を整備復活させた本コース最大の難所。急登(ロープあり)で長い上り区間。「雲外蒼天」頑張った先には絶景が待っている。



### Point 国宝 光明寺二王門

#### 【二王門】

長い参道を登り、ふと見上げると緑の木々の中に重厚な佇まいの赤い門が見えてくる。宝治2年(1248)に建立されたと伝わる二王門は、左右に仁王像(金剛力士像)を置き、寺の中に悪いものが入るのを防ぐ役割を担っている。三間一戸、入母屋造の構造の二重門は格式が高く、屋根は全国的にも珍しい翺葺(とちぶぎ)。その歴史的価値から、昭和29年(1954)京都北部唯一の建造物として国宝に指定された。



国宝 光明寺二王門

#### 【光明寺】

推古天皇7年(599)聖徳太子によって創建されたと伝わっている。1200年代頃の最盛期には72の宿坊を数える大伽藍を君尾山一帯に形成し栄えたが、戦国の動乱や火災により二王門を残し焼失。現在の本堂は、1838年に再建され、丹波丹後の真言宗本堂の中では屈指の規模を誇る。本堂の底部分にある彫刻は、北近畿一円で活躍した彫り物師、中井権次一党によるもので、龍の目にその特色が表れている。

### Point シデ山

昔、シデ山は屋根の素材として貴重なカヤ(茅)を得るための場所だった。そんな昔の懐かしい風景を思い起こしながら登れる山。平成28年には「京都丹波高原国定公園」に編入。かつての広大なカヤ場は現在、癒しの雑木林になっている。



シデ山

