

2023

“キッズ”大江山トレイルラン教室

#千年の森

トレイルランとは
自然環境が作った地形を走る
ランニングの新しいスタイルです
大江山の歴史や自然を学び
大江山を走りませんか？

鬼の坂
鬼の階段
大江山を
駆け上がれ！

7月23日(日) 8月5日(土) 8月10日(木) 8月11日(金・祝)

木村 克己(きむら かつみ)コーチ

★一般社団法人日本ランニングファシリテーター協会 理事長

★一般社団法人京都府トライアスロン協会理事

★きむかつ鍼灸コンディショニングルーム代表鍼灸師



トレイルラン初心者でも大丈夫！

身体の使い方からコーチが教えてくれます。
走る距離やコースは参加者に合わせて調整します。
千年の歴史を持つ大江山で開催するトレイルラン教室を通じて、子どもたちの体づくりにつなげます。また、多様な自然や歴史の大江山の魅力を伝えるとともに森林の大切さを学んでいただけます。
4日間全て違うコースでの教室を行い、最終日にはトレイルランレースを開催します。
1回のみでの参加でも楽しんでいただけます！
トレイルラン教室以外にも、BBQなど楽しい催しがあります！
みんなで大江山の自然を楽しみましょう！！

開催日

Day1 7月23日(日) 9時から12時
Day2 8月5日(土) 9時から15時 BBQを実施！
Day3 8月10日(木) 9時から12時
Day4 8月11日(金・祝) 9時から15時

最終日はトレイルランレースを行います！

トレイルランレース上位入賞者にはメダル・賞状、特別Tシャツを贈呈します。

終了後はアワードパーティーを開催！

集合場所: 大江山グリーンロッジ(福知山市大江町佛性寺902)

会場: 鬼の歴史、木育教室は童子荘
トレイルランは鬼のモニュメント周辺、鍋塚、千丈ヶ嶽等

対象: 全国の小学生・未就学児
(保護者の方は一緒に走っていただくことも、
室内で待機していただくことも可能です)
(未就学児は大人の保護者の伴走が必要です)

定員: 各日30名(先着)

4日間参加された方に特別賞あり！

申込期間: 6月26日(月) ~ 各日当日の1週間前の17時まで

参加料: Day1、Day3は無料

Day2 1人当たり3,300円(BBQ代として)

Day4 1人当たり500円(アワードパーティー代として)

※各教室の1回のみでの参加も可能です。

沖 和彦(おき かずひこ)コーチ

★沖ランニングクラブ代表

★ランニングコミュニケーター認定コーチ

★フルマソン2時間27分6秒

★福知山マソン年代別優勝



有限会社アキヤマ(Crouka)
千年の森特別Tシャツ



画像はイメージです



↑詳細・申込は
こちらから

後援: 京都府/(一社)京都府北部地域連携都市圏振興社/(一社)森の京都地域振興社
協力: (一社)日本ランニングファシリテーター協会

大江まちづくり住民協議会/大江観光株式会社/大江山連峰トレイルクラブ
有限会社アキヤマ(Crouka)/佛性寺生産森林組合/佛性寺自治会/有限会社桐村製材

問い合わせ 福知山市地域振興部 文化・スポーツ振興課 スポーツ振興係

TEL0773-24-7069 FAX:0773-23-6537 E-mail: bunsपो@city.fukuchiyama.lg.jp

主催: 福知山市