



# あやべな まち旅2023



SMALL TRAVEL AYABE

## 綾部で出会うまちを楽しむ「小さな体験」

京都府綾部市に住む個性豊かな案内人が、それぞれの視点でまちを楽しむ「小さな体験」を企画しました。秋のお出掛けにぴったりのプランになっています。「まち旅」で新たな世界に出会いませんか？



# 綾部で出会う個性豊かな8つの「小さな体験」



9/30 sat

## 昆活 in 奥上林 ～晩夏の冒険～



【料金】大人 2,500円 中学生以下 1,000円  
(ガイド料、ランチ代含む)  
【定員】4～15名 【時間】10:00～15:00  
【場所】二王の栖、奥上林周辺  
【案内人】山下恭平 (自然体験活動者)  
※申込み締切りは3日前まで。

婚活ではなく、昆活。それは未知なる虫たちとのドラマチックな出逢い。滝あり川あり田んぼあり、上林のフィールドを舞台に、どんな小さな虫も見逃さない昆虫ハンターといっしょに、まだ見ぬ出逢いの瞬間を求めて出かけませんか？

10/13~15

## 地元の人と語らい綾部を知る旅 ～伝承の白味噌作り体験～



【料金】3,000円(遠方の場合は別途送料がかかります)  
【定員】1～5名 【時間】9:00～13:30  
【場所】西八田婦人の家  
【案内人】藤山久美子 (Sazato 和香)  
※1日のみの参加OK。全日程の参加も可能です。  
※申込み締切りは9月30日まで。

京都のお雑煮には欠かせない白味噌をつくります。特徴の一つは黒大豆を使うこと。普通の白味噌と一味違います。綾部の大先輩から昔の綾部や生活の知恵が聞けるのも楽しみの一つ。(12月中旬まで寝かせ、その後発送となります。)

10/21 sat

## てつじ亭の周辺を散策しながら、 地球の歴史を感じてみよう！



【料金】大人 3,000円、学生 2,000円、  
小学生以下 1,000円 (ランチ代含む)  
【定員】4～20名 【時間】10:00～15:00  
【場所】てつじ亭 (西方町)  
【案内人】大力浩二・聡美  
(シューマツハ・カレッジ卒業 & ボランティア)  
※申込み締切りは3日前まで。

てつじ亭周辺の里山で、46億年の地球の歴史を、4.6kmの散策の中で体感してみよう。あなたの一歩が50万年！イギリスの大学院シューマツハカレッジ発、自然の大切さを体と心と頭で体感するディープタイムウォークを体験してみよう！

10/22 sun

## アーシング×アートで 里山体験旅



【料金】大人 4,000円、大学生 2,000円  
高校生以下 1,000円  
【定員】2～10名 【時間】10:00～15:00  
【場所】古民家羅美  
【案内人】水間みどり (古民家羅美オーナー)  
※申込み締切りは前日まで。

アーシングとは靴を脱いで素足でじかに大地に触れること。日常にアーシングを取り入れると血液の循環を促し健康になります！アーシングをした後は自由にその体験を色と形で表現していきましょう！

11/18 sat

## 小さな私設図書館 ～巣箱型文庫をめぐる旅～



【料金】大人 2,000円、小学生以下 1,500円  
(カフェにてドリンク代別途)  
【定員】2～10名 【時間】10:00～12:30  
【場所】絵本カフェchocho サクラティエ、ほか  
【案内人】重本晋平・愛子 (アトリエmeguri)  
※申込み締切りは2日前まで。

誰でも本を貸し借りできる小さな私設図書館「まちライブラリー」が町のあちこちに広がっています。手づくりの4つの巣箱型文庫をめぐる旅ながら、本を介して紡がれていく温かな交流や私設図書館のはじめ方などをご案内します。

11/23 thu

## 綾部を知るための第2章～住の巻～ 古材を復活、柿渋の活用術



【料金】2,000円 (1家族)  
【定員】4～8名 【時間】13:30～15:30  
【場所】里山ゲストハウススクチュール  
【案内人】工忠照幸 (里山ゲストハウススクチュール代表)  
※申込み締切りは前日まで。

柿渋は柿の実からつくられる天然の塗料で、古民家リノベーションには欠かせません。ヴィンテージ感あふれる色合いに再生されます！再生したい古道具の持ち込みもOK。塗装以外の使い方など柿渋の活用についても説明します。

11/23 thu

## 高岳縦走登山 ～隠れた名峰を歩く～



【料金】2,800円  
【定員】2～6名 【時間】9:00～15:30  
【場所】高津町隠龍寺～高岳  
【案内人】児玉裕美 (ネイチャーガイド)  
※申込み締切りは前日まで。

高津町最奥部にそびえる高岳は416m。その姿は美しく一度は登ってみたいという声も。低山ながらアプローチは長く歩きごたえがあり、町に近いのに深山幽谷の風情が味わえます。地元在住のガイドと自然観察しながら歩きます。

11/25 sat

## お茶の手仕事 ～世界に1つの手もみ茶をつくる旅～



【料金】4,000円  
(ペア参加の場合は2人目以降 2,000円)  
【定員】2～10名 【時間】10:00～15:00  
【場所】豊里コミュニティセンター調理実習室  
【案内人】櫻井喜仁 (茶農家)  
※申込み締切りは2日前まで。

お茶は茶工場で機械により製造されていますが、昔は職人技の手仕事によりつくられていました。五感を頼りに手を駆使してお茶をもみ、茶葉の変化を楽しみながら手もみ茶づくりにチャレンジします。

お問合せ  
お申込

Mail [matatabijourney@gmail.com](mailto:matatabijourney@gmail.com) (MATA TABI 工忠)

「ご希望の旅名、お名前、参加人数、ご連絡先」をメール又は右のQRコードよりお知らせください。参加方法などの詳細を事務局よりメールでお伝えいたします。

Tel 0773-47-0040 NPO法人 里山なっと・あやべ (9:00～17:00・火曜定休)



▲ ホームページ