



2025

大江山トレイルラン

OEYAMA trail run

鬼の家を訪問しよう! |

🏠! 🏠!

#千年の森

小雨決行

宿泊コースも
あるよ!

エー アイ

Aiではできない!

たい けん

体験を

2DAYS

6/28・29

1日のみの参加もOK!

対象学年: 中学生、小学生、未就学児 ※未就学児は大人の保護者の伴走が必要です

申込期限: 6 / 13 (金)

Day1	6/28 SAT	トレイルラン教室 9:00~15:30 (前夜祭:17:30~19:30)	トレラン教室+林業体験 (昼食付き)		トレラン教室+林業体験 +前夜祭(昼食付き)	大人 トレラン教室+林業体験 (昼食付き) 1,000円 トレラン教室+林業体験 +前夜祭(昼食付き) 2,500円	50名 募集
			市内在住者	1,000円	2,500円		
			市外在住者	2,000円	3,500円		
Day2	6/29 SUN	トレイルランレース 9:00~14:00	小・中学生 / 2,500円 未就学児 / 1,500円 ※アワードパーティー(食事)代含む				100名 募集
			大人:アワードパーティー(食事代含む)参加費 / 1,000円				

※小雨決行、荒天の際は屋内にて他の内容で開催予定(内容に変更のある場合は、大江山トレイルラン教室のInstagram・Facebookにてお知らせします)

申し込み/お問い合わせ先

お申し込みはこちら / e-moshicom(イー・モシコム)

一般社団法人

日本ランニングファシリテーター協会

E-mail: info@runfaci.jp ※お問い合わせはメールにてお願いいたします

家族や友達との
思い出づくりに
童子荘
宿泊コース
もあります

大江山トレイルランについて

トレイルランを通じて、子どもたちの体力づくりや大江山の自然を体感するとともに、森林にすむ動植物や自然資源のほか、大江山の歴史、食を通じて自然の大切さを学びます。

DAY1 6/28

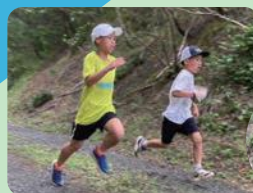
トレイルラン教室

親子参加がおすすめ!

林業体験



トレイルラン



レース

前夜祭
※希望者のみ



アワードパーティー



DAY2 6/29

トレイルランレース



一緒にサポートしてくれるコーチのみなさん



きむかつコーチ
木村 克己
一般社団法人
日本ランニング
ファシリテーター協会理事長
鍼灸師・SGXコーチ
NewtonRunning公式コーチ



はなコーチ
矢田 英恵
ランニングコミュニケーター®
認定コーチ
吉本興業ふさとアスリート
からだバー®・からだジャンプ®
(トランポリン)一級指導者



ゆみコーチ
飛知 和弓子
ランニングコミュニケーター®
認定コーチ
健康運動指導士
吉本興業ふさとアスリート



なかしーコーチ
中島 絹恵
吉本興業ふさとアスリート
スポーツインストラクター
パーソナルトレーナー
ダイエットトレーナー
ランニングコミュニケーター
アドバイザー



もっちゃんコーチ
杉浦 資史
High-Five代表
ランニングコミュニケーター®
アドバイザー
健康運動指導士
吉本興業ふさとアスリート
日本フィットネス協会
(エグゼクティブ・ディレクター)

集合場所

童子荘 〒620-0321 福知山市大江町佛性寺 9 1 2 - 1

- 車でお越しの場合
福知山駅から車で約40分
- 公共交通機関をご利用の場合
土日祝日: 京都丹後鉄道宮福線「大江」駅下車
→「鬼タク」をご利用ください
(※2日前までに予約必要)



もちもの

- 【初日】
林業体験にご参加の方は、軍手・ヘルメット(自転車用等)をご持参ください。
※ヘルメットがない場合、安全のため距離を取ってのご見学となります。
- 【両日】
運動ウェア・シューズ、リュック、飲み物、タオル、帽子、着替え、雨具など。
※着替えや飲み物は多めに用意ください。
※食事の用意もありますが、各自補給食をご準備いただくことをお勧めします。

- (1) 教室中のケガなどについては、応急処置のみ行います。その後の責任は一切負いません。
- (2) 教室の映像・写真などはPRのため利用させていただくことがあります。
- (3) お申込みいただいた個人情報は、本教室以外に使用いたしません。
- (4) 教室で利用する山や道路は登山者等の方も利用されます。歩行・走行時にはご注意ください。
- (5) 自然災害などによりコースへの立入りが困難な場合、暑さ指数が35以上(大江山グリーンロッジを観測点とする)の場合など、やむを得ずイベントが中止となる場合があります。その際、イベントの延期、参加費の返金は行いません。

主 催: 福知山市 企画・協力: 一般社団法人 日本ランニングファシリテーター協会
協 力: 大江まちづくり住民協議会 一般社団法人福知山地域振興社 大江山連峰トレイルクラブ
有限会社アキヤマ(Crouka) 佛性寺生産森林組合 佛性寺自治会 有限会社桐村製材
伊東木材株式会社 株式会社タイムズジャパンシステム マッキードロップスデザイン
オーケストラカレー D1cafe FM京都丹波放送 小野農園

Facebook

Instagram



@OOEYAMA_TRAILRUNSCHOOL



大江山トレイルラン
Oeyama trail run
#千年の森